

# Меню



25 декабря	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром горячий		30 20	149	7,51	6,19	15,42
Салат бар		100	108	2	6,2	8,1
Капуста св		40				
Морковь св		40				
какуруза консер		10				
сухарики		5				
Масло растительное		5				
Суп крестьянский с крупой кур груд		250 10	125	4,3	7,4	10,32
<b>Вторые блю да</b>						
Люля кебаб из говядины		100	224	14,5	16,57	4,17
Гуляш из говядины		45/45	208	15,2	17,67	2,85
Рыба запеченная с сыром с соусом Переменка		70//5//5	176	17,17	9,53	0,2
Плов с куриными грудками		50 /150	413	16,4	20	40
<b>Гарниры</b>						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром		200 8	34	0,05		8,13
Напиток яблочный		200	108	0,1	0,1	26,4
Напиток из замороженной вишни		200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб боро-пшеничный		15//15	102	2,77	0,5	21,1
Хлеб боро-пшеничный						
Калькулятор						
Зав. производством	79 00					

☎ 8(800)234-33-88  
 🌐 poelidovolen.ru

